

**LUNES****MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES**

Secuoya (3º)

Alerce (2º)

Arrayán (1º)

Secuoya (3º)

Alerce (2º)

Arrayan (1º)

Secuoya (3º)

Alerce (2º)

Sala 1 (3º)

Secuoya (3º)

Alerce (2º)

Pehuen (1º)

Arrayan (1º)

Secuoya (3º)

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

11:15-12:30

Yoga Suave

13:00-14:15

Purna Yoga
Promoción

17:45 - 18:45

Ashtanga
Yoga

19:00-20:10

Yoga
Matrices

17:45 - 18:45

Yoga
Principiantes

19:00-20:00

Pilates

20:15-21:00

Práctica de
Mindfulness

Inicia en Marzo

11:45-12:55

Chi Kung

13:00-14:15

Kundalini
Yoga
promoción

18:30- 19:30

Hatha
Yoga

19:45 - 20:45

Kundalini
Yoga

10:45 - 11:30

Meditación
de los
Arcángeles

13:00-13:45

Práctica de
Mindfulness

17:30-18:15

Práctica de
Mindfulness

18:30-19:30

Purna
YogaFormación
Instructores
de Yoga

18:15 - 19:15

Yoga Prenatal

11:15-12:30

Yoga Suave

13:00-14:15

Purna Yoga
Promoción

17:45 - 18:45

Ashtanga
Yoga

19:00-20:10

Yoga
Matrices

11:15-12:30

Yoga Suave

13:00-14:15

Purna Yoga
Promoción

17:45 - 18:45

Yoga
Principiantes

19:00-20:00

Pilates

19:30-20:30

Meditación
Corazones
Gemelos

Inicia en Marzo

11:45-12:55

Chi Kung

13:00-14:15

Kundalini Yoga
promoción

13:00-13:45

Práctica de
Mindfulness

18:30- 19:30

Hatha
Yoga

19:45 - 20:45

Kundalini
Yoga

13:00-13:45

Práctica de
Mindfulness

18:30-19:30

Purna
Yoga

19:45-21:00

Formación
Instructores
de Yoga

20:15-21:00

Práctica de
Mindfulness

18:15 - 19:15

Yoga Prenatal

19:20 - 20:40

Círculo de
GestantesInicia tercera
semana febreroFEBRERO
2019

Las clases comienzan con un mínimo de 2 inscritos, más en algunos casos, debe consultar en Recepción / Información sujeta a modificaciones semanales o mensuales

www.rukalihuen.cl / contacto@rukalihuen.cl / fono: 41 2247 455 ó 9 6728 5285