

**LUNES****MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES**

Secuoya (3º) Alerce (2º) Arrayán (1º)

Secuoya (3º) Alerce (2º) Arrayán (1º)

Secuoya (3º) Alerce (2º) Sala 1 (3º)

Secuoya (3º) Alerce (2º) Pehuen (1º)

Secuoya (3º) Alerce (2º) Arrayán (1º)

09:00	09:00-10:15 <b>Yoga Matrices</b> Promoción	09:15- 10:15 <b>Pilates</b>		09:00-10:15 <b>Hatha Yoga</b> Práctica Dinámica			09:00-10:15 <b>Yoga Matrices</b> Promoción	09:15- 10:15 <b>Pilates</b>		09:00-10:15 <b>Hatha Yoga</b> Práctica Dinámica			09:00-10:15 <b>Yoga Matrices</b> Promoción		
10:00															
11:00	10:30-11:45 <b>Yoga Adulto Mayor</b>				11:00 - 11:45 <b>Meditación de los Arcángeles</b>		10:30-11:45 <b>Yoga Adulto Mayor</b>		<i>Apta para gestantes</i>				10:30-11:45 <b>Yoga Adulto Mayor</b>		
12:00				12:00-12:55 <b>Yoga Chino</b> (Chi kung) Promoción				11:50 - 12: 50 <b>Terapia Corporal</b> Feldenkrais		12:00-12:55 <b>Yoga Chino</b> (Chi kung) Promoción					
13:00	13:00-14:15 <b>Purna Yoga</b> Promoción			13:00-14:15 <b>Kundalini Yoga</b> Promoción			13:00-14:15 <b>Purna Yoga</b> Promoción	13:00-14:00 <b>Práctica de Mindfulness</b>		13:00-14:15 <b>Kundalini Yoga</b> Promoción			13:00-14:15 <b>Purna Yoga</b> Promoción		
14:00															
16:00													<b>Horario válido hasta DICIEMBRE 2018</b>		
17:00															
18:00					17:00 - 18:00 <b>Iniciación Jugando a Yoga</b> 2 a 3,5 años					17:45 - 18:45 <b>Yoga Principiantes</b>					
19:00	19:00 - 20:10 <b>Yoga Matrices</b>	19:00 - 20:00 <b>Pilates</b>		19:00 - 20:00 <b>Purna Yoga</b>	18:15 - 19:15 <b>Yoga Prenatal</b>	18:15 - 19:15 <b>El Poder de la Relajación</b>	19:00-20:10 <b>Yoga Matrices</b>	19:00-20:00 <b>Pilates</b>	19:30-20:30 <b>Meditación Corazones Gemelos</b>	19:00 - 20:00 <b>Purna Yoga</b>	18:15 -19:15 <b>Yoga Prenatal</b>	19:20 - 20:40 <b>Taller: Círculo para Gestantes</b>			
20:00	20:15-21:15 <b>Hatha Yoga</b>	20:15-21:15 <b>Práctica de Mindfulness</b>		20:15 - 21:30 <b>Formación Instructores de Yoga</b>	19:30-20:30 <b>Kundalini Yoga</b>	19:30-20:30 <b>Práctica de Mindfulness</b>	20:15-21:15 <b>Hatha Yoga</b>	20:15-21:15 <b>Danzas Circulares y PanEuritmia</b>		20:15-21:30 <b>Formación Instructores de Yoga</b>	19:30-20:30 <b>Kundalini Yoga</b>				
21:00															

*Semana por medio cada una*