

**LUNES****MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES**

Secuoya (3º) Alerce (2º) Arrayán (1º)

Secuoya (3º) Alerce (2º) Arrayán (1º)

Secuoya (3º) Alerce (2º) Sala 1 (3º)

Secuoya (3º) Alerce (2º) Arrayán (1º)

Secuoya (3º) Alerce (2º) Arrayán (1º)

09:00	09:00-10:15 Yoga Matrices Promoción	09:15- 10:15 Pilates
10:00	10:30-11:45 Yoga Adulto Mayor	<i>Sin cupo disponible</i>
11:00		
12:00		
13:00	13:00-14:15 Purna Yoga Promoción	13:00 - 14:00 Meditación Corazones Gemelos
14:00		

09:00-10:15 Hatha Yoga Práctica Dinámica	
	11:00 - 11:45 Meditación de los Arcángeles
12:00-12:55 Yoga Chino (Chi kung) Promoción	
13:00-14:15 Kundalini Yoga Promoción	

09:00-10:15 Yoga Matrices Promoción	09:15- 10:15 Pilates
10:30-11:45 Yoga Adulto Mayor	<i>Sin cupo disponible</i>
	11:50 - 12: 50 Terapia Corporal Feldenkrais
13:00-14:15 Purna Yoga Promoción	13:00-14:00 Práctica de Mindfulness

09:00-10:15 Hatha Yoga Práctica Dinámica	
12:00-12:55 Yoga Chino (Chi kung) Promoción	
13:00-14:15 Kundalini Yoga Promoción	

09:00-10:15 Yoga Matrices Promoción	
10:30-11:45 Yoga Adulto Mayor	
13:00-14:15 Purna Yoga Promoción	

OCTUBRE 2018

17:45 - 18:45 Purna Yoga Promoción	17:45 -18:45 Pilates
19:00 - 20:10 Yoga Matrices	19:00 -20:00 Pilates
20:15-21:15 Hatha Yoga	20:15-21:15 El Poder de la Relajación

17:00 - 18:00 Iniciación Jugando a Yoga 2 a 3,5 años	
17:45 - 18:45 Yoga Principiantes	18:15 - 19:15 Terapia Corporal Feldenkrais
18:15 - 19:15 Círculo para Gestantes	19:30-20:30 Práctica de Mindfulness
19:00 - 20:00 Purna Yoga	19:30-20:30 Kundalini Yoga
20:15 - 21:30 Formación Instructores de Yoga	<i>Sin cupo disponible</i>

16:30 - 17:30 Yoga Cuenta Cuentos 5 a 8 años	
17:45 - 18:45 Purna Yoga Promoción	17:45 - 18:45 Pilates
19:00-20:10 Yoga Matrices	19:00-20:00 Pilates
20:15-21:15 Hatha Yoga	20:15-21:15 Danzas Circulares y PanEuritmia

17:45 - 18:45 Yoga Principiantes	18:15 -19:15 Yoga Prenatal
19:00 - 20:00 Purna Yoga	19:30-20:30 Kundalini Yoga
20:15-21:30 Formación Instructores de Yoga	

19:00-20:00 Pilates
