

**LUNES****MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES**

Secuoya (3º) Alerce (2º) Arrayán (1º)

Secuoya (3º) Alerce (2º) Arrayán (1º)

Secuoya (3º) Alerce (2º) Sala 1 (3º)

Secuoya (3º) Alerce (2º) Arrayán (1º)

Secuoya (3º) Alerce (2º) Arrayán (1º)

09:00
09:00-10:15
Yoga Matrices
Promoción
09:15- 10:15
Pilates09:00-10:15
Hatha Yoga
Práctica Dinámica09:00-10:15
Yoga Matrices
Promoción
09:15- 10:15
Pilates09:00-10:15
Hatha Yoga
Práctica Dinámica09:00-10:15
Yoga Matrices
Promoción10:30-11:45
Yoga Adulto Mayor11:00 - 11:45
Meditación de los Arcángeles10:30-11:45
Yoga Adulto Mayor10:30-11:45
Yoga Adulto Mayor12:00-12:55
Yoga Chino (Chi kung) Promoción11:50 - 12: 50
Terapia Corporal
Feldenkrais12:00-12:55
Yoga Chino (Chi kung) Promoción13:00-14:15
Purna Yoga
Promoción
13:00 - 14:00
Meditación
Corazones Gemelos13:00-14:15
Kundalini Yoga
Promoción13:00-14:15
Purna Yoga
Promoción
13:00-14:00
Práctica de Mindfulness13:00-14:15
Kundalini Yoga
Promoción13:00-14:15
Purna Yoga
Promoción16:00-17:00
Iniciación Jugando a Yoga
1,5 a 3 años*Apta para embarazadas (sólo martes)*16:30-17:30
Yoga Cuenta Cuentos
5 a 8 años**SEPTIEMBRE 2018**17:45- 18:45
Purna Yoga
Promoción
17:45-18:45
Pilates17:45- 18:45
Yoga Principiantes
18:15 - 19:15
Círculo para Gestantes
18:15 - 19:15
Terapia Corporal
Feldenkrais17:45- 18:45
Purna Yoga
Promoción
17:45-18:45
Pilates17:45- 18:45
Yoga Principiantes
18:15-19:15
Yoga Prenatal19:00-20:00
Pilates19:00-20:10
Yoga Matrices
19:00-20:00
Pilates19:00- 20:00
Purna Yoga
19:30-20:30
Kundalini Yoga
19:30-20:30
Práctica de Mindfulness19:00-20:10
Yoga Matrices
19:00-20:00
Pilates
19:30-20:30
Meditación
Corazones Gemelos19:00- 20:00
Purna Yoga
19:30-20:30
Kundalini Yoga20:15-21:15
Hatha Yoga
20:15-21:15
El Poder de la Relajación20:15-21:30
Formación Instructores de Yoga20:15-21:15
Hatha Yoga
20:15-21:15
Danzas Circulares y PanEuritmia20:15-21:30
Formación Instructores de Yoga*Semana por medio cada una*

Las clases comienzan con un mínimo de 2 inscritos, más en algunos casos, debe consultar en Recepción / Información sujeta a modificaciones semanales o mensuales

www.rukalihuen.cl / contacto@rukalihuen.cl / fono: 41 2247 455 ó 9 6728 5285