

**LUNES****MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES**

Secuoya (3º) Alerce (2º) Arrayán (1º)

Secuoya (3º) Alerce (2º) Arrayán (1º)

Secuoya (3º) Alerce (2º) Sala 1 (3º)

Secuoya (3º) Alerce (2º) Arrayán (1º)

Secuoya (3º) Alerce (2º) Arrayán (1º)

09:00	09:00-10:15 Yoga Matrices Promoción	09:15- 10:15 Pilates	09:00-10:15 Hatha Yoga Práctica Dinámica			09:00-10:15 Yoga Matrices Promoción	09:15- 10:15 Pilates		09:00-10:15 Hatha Yoga Práctica Dinámica			09:00-10:15 Yoga Matrices Promoción		
10:00														
10:30	10:30-11:45 Yoga Adulto Mayor					10:30-11:45 Yoga Adulto Mayor						10:30-11:45 Yoga Adulto Mayor		
11:00														
12:00			11:50-12:50 Yoga Chino (Chi kung) Promoción				11:50 - 12: 50 Terapia Corporal Feldenkrais		11:50-12:50 Yoga Chino (Chi kung) Promoción					
13:00	13:00-14:15 Purna Yoga Promoción	13:00 - 14:00 Meditación Corazones Gemelos	13:00-14:15 Kundalini Yoga Promoción	13:00 - 14:00 Meditación de los Arcángeles		13:00-14:15 Purna Yoga Promoción			13:00-14:15 Kundalini Yoga Promoción			13:00-14:15 Purna Yoga Promoción		
14:00														
16:00					16:00-17:00 Iniciación Jugando a Yoga 1,5 a 3 años							AGOSTO 2018		
17:00														
18:00	17:45- 18:45 Purna Yoga Promoción	17:45-18:45 Pilates				17:45- 18:45 Purna Yoga Promoción	17:45-18:45 Pilates							
19:00	19:00-20:10 Yoga Matrices	19:00-20:00 Pilates	19:00- 20:00 Purna Yoga		18:15 - 19:15 Terapia Corporal Feldenkrais	19:00-20:10 Yoga Matrices	19:00-20:00 Pilates						19:00-20:00 Pilates	
20:00					19:30-20:30 Kundalini Yoga				19:30-20:30 Meditación Corazones Gemelos			19:00- 20:00 Purna Yoga	19:30-20:30 Kundalini Yoga	
20:15	20:15-21:15 Hatha Yoga	20:05-21:05 El Poder de la Relajación	20:15-21:30 Formación Instructores de Yoga			20:15-21:15 Hatha Yoga	20:15-21:15 Danzas Circulares y PanEuritmia					20:15-21:30 Formación Instructores de Yoga		
21:00														

Apta para embarazadas (sólo martes)

Semana por medio cada una

Las clases comienzan con un mínimo 2 de inscritos, más en algunos casos, debe consultar en Recepción / Información sujeta a modificaciones semanales o mensuales

www.rukalihuen.cl / contacto@rukalihuen.cl / fono: 41 2247 455 ó 9 6728 5285