



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
	Secuoya (3º)	Alerce (2º)	Arrayán (1º)	Secuoya (3º)	Alerce (2º)	Arrayán (1º)	Secuoya (3º)	Alerce (2º)	Sala 1 (3º)	Secuoya (3º)	Alerce (2º)	Arrayán (1º)	Secuoya (3º)	Alerce (2º)	Arrayán (1º)
09:00	09:00-10:15 <b>Yoga Matrices</b> Promoción	09:15- 10:15 <b>Pilates</b>		09:00-10:15 <b>Hatha Yoga</b> Práctica Dinámica			09:00-10:15 <b>Yoga Matrices</b> Promoción	09:15- 10:15 <b>Pilates</b>		09:00-10:15 <b>Hatha Yoga</b> Práctica Dinámica			09:00-10:15 <b>Yoga Matrices</b> Promoción		
10:00															
11:00	10:30-11:45 <b>Yoga Adulto Mayor</b>			10:30-11:45 <b>Yoga Adulto Mayor</b>			10:30-11:45 <b>Yoga Adulto Mayor</b>			10:30-11:45 <b>Yoga Adulto Mayor</b>			10:30-11:45 <b>Yoga Adulto Mayor</b>		
12:00	11:50-12:50 <b>Yoga Chino</b> (Chi kung) Promoción							11:50 - 12: 50 <b>Terapia Corporal</b> Feldenkrais		11:50-12:50 <b>Yoga Chino</b> (Chi kung) Promoción					
13:00	13:00-14:15 <b>Purna Yoga</b> Promoción	13:00 - 14:00 <b>Meditación</b> Corazones Gemelos		13:00-14:15 <b>Kundalini Yoga</b> Promoción			13:00-14:15 <b>Purna Yoga</b> Promoción			13:00-14:15 <b>Kundalini Yoga</b> Promoción			13:00-14:15 <b>Purna Yoga</b> Promoción		
14:00															
16:00													<b>HORARIO JULIO 2018</b>		
17:00															
18:00	17:45- 18:45 <b>Purna Yoga</b> Promoción	17:45-18:45 <b>Pilates</b>			16:00-17:00 <b>Iniciación Jugando a Yoga</b> 1,5 a 3 años					16:30-17:30 <b>Yoga Cuenta Cuentos</b> 5 a 8 años					
19:00	19:00-20:10 <b>Yoga Matrices</b>	19:00-20:00 <b>Pilates</b>		19:00- 20:00 <b>Purna Yoga</b>	18:15 - 19:15 <b>Terapia Corporal</b> Feldenkrais		19:00-20:10 <b>Yoga Matrices</b>	19:00-20:00 <b>Pilates</b>		19:00- 20:00 <b>Purna Yoga</b>				19:00-20:00 <b>Pilates</b>	
20:00					19:30-20:30 <b>Kundalini Yoga</b>				19:30-20:30 <b>Meditación</b> Corazones Gemelos		19:30-20:30 <b>Kundalini Yoga</b>				
21:00	20:15-21:15 <b>Hatha Yoga</b>	20:05-21:05 <b>El Poder de la Relajación</b>		20:15-21:30 <b>Formación Instructores de Yoga</b>			20:15-21:15 <b>Hatha Yoga</b>	20:15-21:15 <b>Danzas Circulares y PanEuritmia</b>		20:15-21:30 <b>Formación Instructores de Yoga</b>					

*Apta para embarazadas (sólo martes)*

*Semana por medio cada una*

Las clases comienzan con un mínimo 2 de inscritos, más en algunos casos, debe consultar en Recepción / Información sujeta a modificaciones semanales o mensuales

www.rukalihuen.cl / contacto@rukalihuen.cl / fono: 41 2247 455 ó 9 6728 5285