

**LUNES****MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES**

Secuoya (3º) Alerce (2º) Arrayán (1º) Secuoya (3º) Alerce (2º) Arrayán (1º) Secuoya (3º) Alerce (2º) Sala 1 (3º) Secuoya (3º) Alerce (2º) Arrayán (1º) Secuoya (3º) Alerce (2º) Arrayán (1º)

09:00	09:00-10:15 <b>Yoga Matrices Promoción</b>	09:15- 10:15 <b>Pilates</b>	09:00-10:00 <b>Hatha Yoga</b> Práctica Dinámica			09:00-10:15 <b>Yoga Matrices Promoción</b>	09:15- 10:15 <b>Pilates</b>		09:00-10:00 <b>Hatha Yoga</b> Práctica Dinámica			09:00-10:15 <b>Yoga Matrices Promoción</b>	09:15 - 10:15 <b>Pilates</b>		
10:00															
11:00	10:30-11:45 <b>Yoga Adulto Mayor</b>		10:30-11:45 <b>Yoga Adulto Mayor</b>			10:30-11:45 <b>Yoga Adulto Mayor</b>			10:30-11:45 <b>Yoga Adulto Mayor</b>			10:30-11:45 <b>Yoga Adulto Mayor</b>			
12:00	11:50-12:50 <b>Yoga Chino</b> (Chi kung) Promoción						11:50 - 12: 50 <b>Terapia Corporal</b> Feldenkrais		11:50-12:50 <b>Yoga Chino</b> (Chi kung) Promoción						
13:00	13:00-14:15 <b>Purna Yoga</b>	13:00 - 14:00 <b>Meditación</b> Corazones Gemelos	13:00-14:15 <b>Kundalini Yoga</b> Promoción			13:00-14:15 <b>Purna Yoga</b>	13:00-14:00 <b>Yoga Chino</b> (Chi kung) Promoción		13:00-14:15 <b>Kundalini Yoga</b> Promoción			13:00-14:15 <b>Purna Yoga</b>			
14:00															
16:00												<b>HORARIO ABRIL 2018</b>			
17:00															
18:00	17:45- 18:45 <b>Purna Yoga</b>	17:45-18:45 <b>Pilates</b>		16:00-17:00 <b>Iniciación Jugando a Yoga</b> 1,5 a 3 años			16:30-17:30 <b>Yoga Cuenta Cuentos</b> 5 a 8 años							16:00- 19:00 <b>Mindfulness Niños</b> desde Abril	17:45- 18:45 <b>Purna Yoga</b>
19:00	19:00-20:10 <b>Yoga Matrices</b>	19:00-20:00 <b>Pilates</b>		18:15 - 19.15 <b>Terapia Corporal</b> Feldenkrais	18:30-19:30 <b>Mindfulness Adolescentes</b> desde Abril	19:00-20:00 <b>Purna Yoga</b>	19:00-20:10 <b>Yoga Matrices</b>	19:00-20:00 <b>Pilates</b>				19:00-20:00 <b>Purna Yoga</b>	19:30-20:30 <b>Kundalini Yoga</b>		19:00-20:00 <b>Pilates</b>
20:00	20:15-21:15 <b>Hatha Yoga</b>	20:15-21:15 <b>El Poder de la Relajación</b>		19:30-20:30 <b>Kundalini Yoga</b>			20:15-21:15 <b>Hatha Yoga</b>	20:15-21:15 <b>Danzas Circulares y PanEuritmia</b>	19:30-20:30 <b>Meditación</b> Corazones Gemelos			20:15-21:30 <b>Formación Instructores de Yoga</b>			
21:00				20:15-21:30 <b>Formación Instructores de Yoga</b>											

*Apta para embarazadas (sólo martes)*

*Semana por medio cada una*

Las clases comienzan con un mínimo 2 de inscritos, más en algunos casos, debe consultar en Recepción / Información sujeta a modificaciones semanales o mensuales

www.rukalihuen.cl / contacto@rukalihuen.cl / fono: 41 2247 455 ó 9 6728 5285