

**LUNES****MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES**

Secuoya (3º) Alerce (2º) Arrayán (1º) Secuoya (3º) Alerce (2º) Arrayán (1º) Secuoya (3º) Alerce (2º) Sala 1 (3º) Secuoya (3º) Alerce (2º) Arrayán (1º) Secuoya (3º) Alerce (2º) Arrayán (1º)

09:00	09:00-10:15 Yoga Matrices Promoción	09:00 - 10:00 Pilates FL		09:00-10:00 Hatha Yoga Práctica Dinámica			09:00-10:15 Yoga Matrices Promoción	09:00 - 10:00 Pilates FL		09:00-10:00 Hatha Yoga Práctica Dinámica			09:00-10:15 Yoga Matrices Promoción	09:00 - 10:00 Pilates FL	
10:00			desde 12 marzo					desde 12 marzo						desde 12 marzo	
10:30-11:45				10:30-11:45			10:30-11:45			10:30-11:45			10:30-11:45		
11:00	10:30-11:45 Yoga Adulto Mayor			10:30-11:45 Yoga Adulto Mayor			10:30-11:45 Yoga Adulto Mayor			10:30-11:45 Yoga Adulto Mayor			10:30-11:45 Yoga Adulto Mayor		
12:00	11:50-12:50 Yoga Chino (Chi kung) Promoción									11:50-12:50 Yoga Chino (Chi kung) Promoción					
13:00	13:00-14:15 Purna Yoga			13:00-14:15 Kundalini Promoción			13:00-14:15 Purna Yoga			13:00-14:15 Kundalini Promoción			13:00-14:15 Purna Yoga		
14:00															
16:00				16:00-17:00 Iniciación Jugando a Yoga 1,5 a 3 años											
17:00							16:30-17:30 Yoga Cuenta Cuentos 5 a 8 años								
18:00	17:45 a 18:45 Purna Yoga			17:30-18:30 Pilates			17:45 a 18:45 Purna Yoga			17:30-18:30 Pilates					
19:00	19:00-20:10 Yoga Matrices			19:00-20:00 Pilates		18:30-19:30 Mindfulness Adolescentes desde Abril	19:00-20:10 Yoga Matrices			19:00-20:00 Pilates					
20:00															
20:15-21:15	20:15-21:15 Hatha Yoga			20:15-21:15 El Poder de la Relajación			20:15-21:15 Hatha Yoga			20:15-21:30 Formación Instructores de Yoga					
21:00															
HORARIO MARZO 2018															

Las clases comienzan con un mínimo 2 de inscritos, más en algunos casos, debe consultar en Recepción / Información sujeta a modificaciones semanales o mensuales

www.rukalihuen.cl / contacto@rukalihuen.cl / fono: 41 2247 455 ó 9 6728 5285